



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

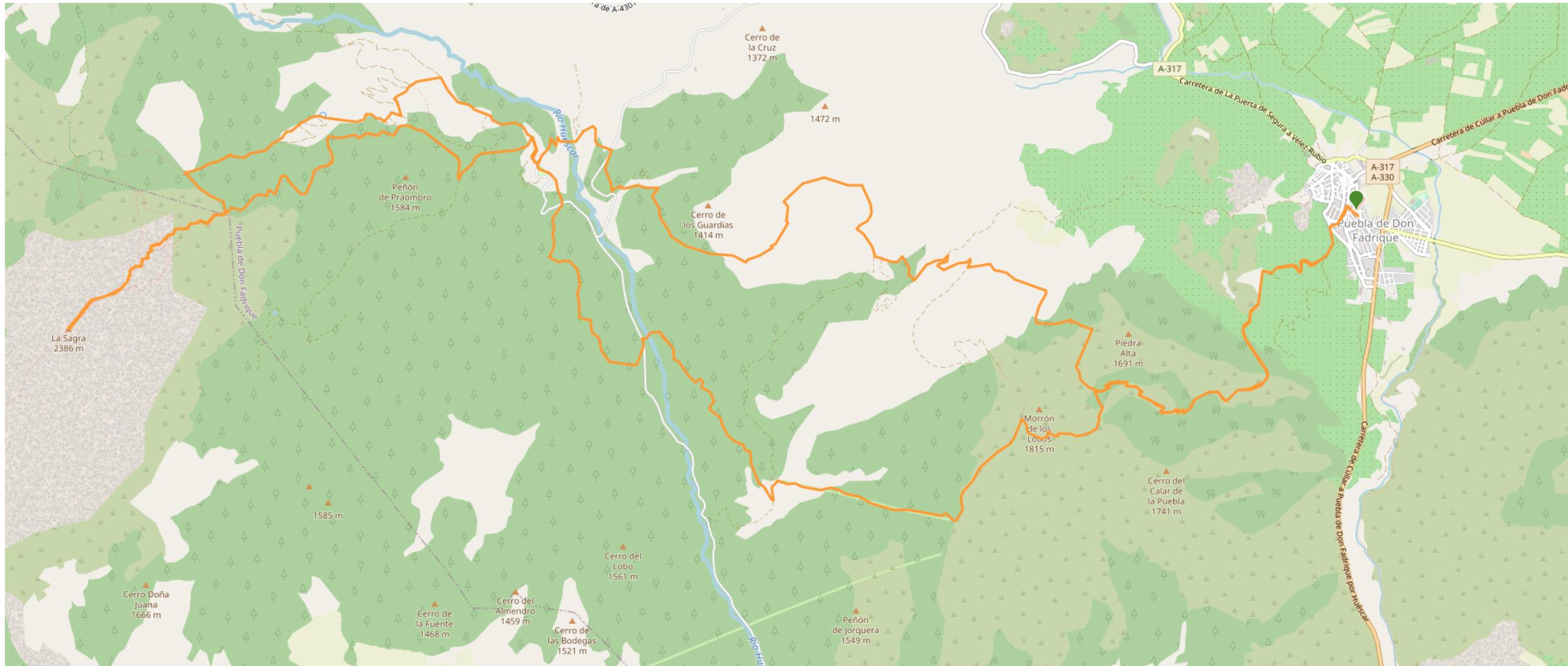


AYUNTAMIENTO DE
PUEBLA DE DON FADRIQUE

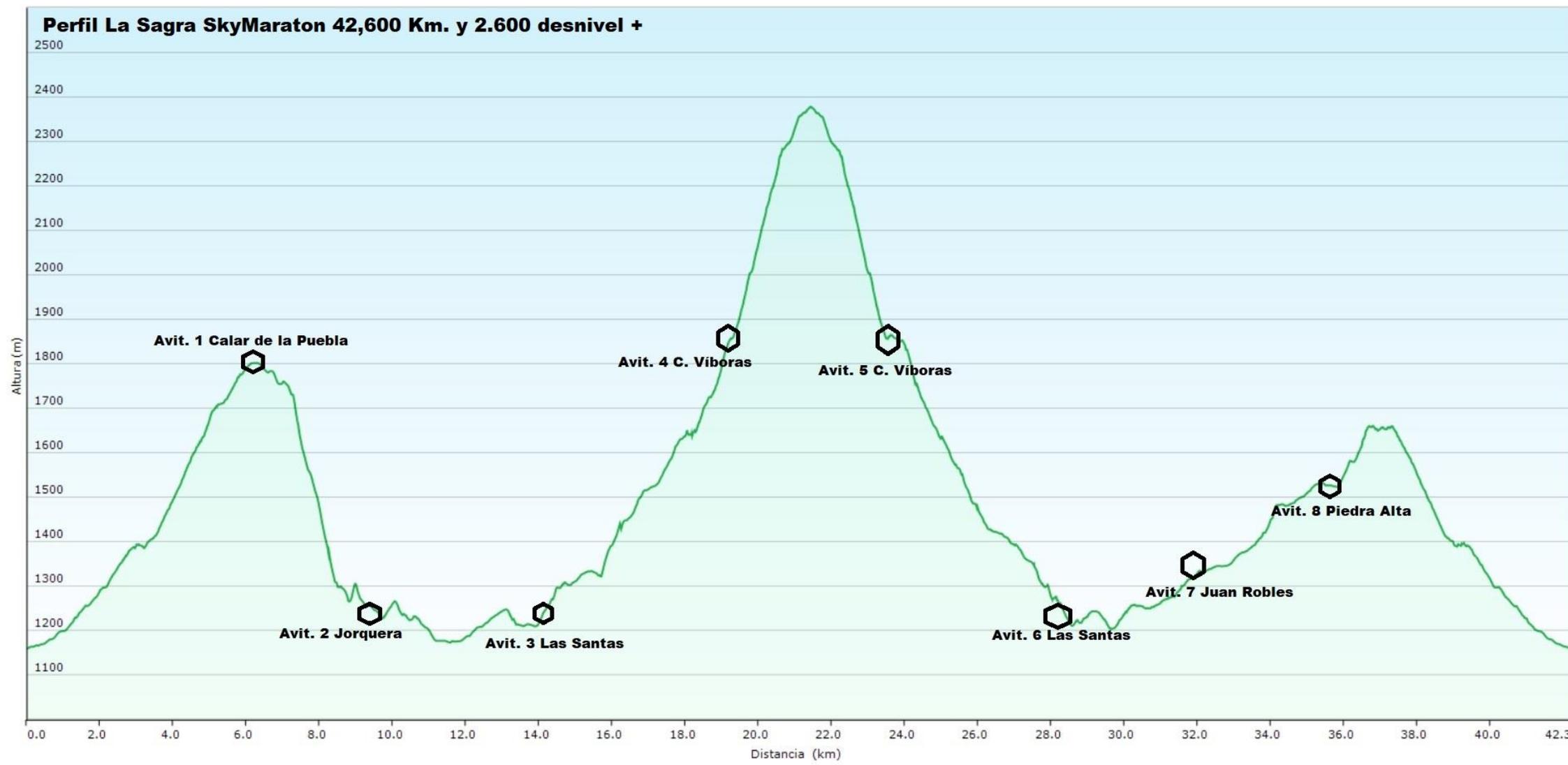
24 JUNIO 2022
PUEBLA DE DON FADRIQUE



SKYMARATON : Distancia: 42 km. - Desnivel + : 2.600



SKYMARATON : Distancia: 42 km. - Desnivel + : 2.600



QUALIFIER

50K



SKYMARATON : Distancia: 42 km. - Desnivel + : 2.600

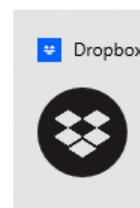
Distancia: 42,600 km. - Desnivel +: 2.600 mts. Tiempo total: 9 horas

Control	Altura	Kilómetro	Parcial	Desnivel +	Desnivel -	Situación	Avituallamiento		Hora
Salida	1.175 m.	0				Ayto. Puebla			8,00
1	1.815 m.	6,100	6,100	650 m.	10 m.	Calar de la Puebla	Líquido		
2	1.250 m.	9,300	3,200	50 m.	593 m.	Cortijo Jorquera	Líquido.sólido	Cierre control	
3	1.280 m.	14,400	5,100	190 m.	175 m.	Ermita de las Santas			11:00 h.
4	1.850 m.	19,300	4,900	621 m.	35 m.	Collado de las Viboras	Líquido	Cierre control	12:15 h.
5	1.850 m.	23,600	4,300	525 m.	525 m.	Collado de las Viboras	Líquido		
6	1.280 m.	28,100	4,500	15 m.	602 m.	Ermita de Las Santas	Líquido.-Sólido	Cierre control	14:30 h.
7	1.280 m.	32,200	4,100	182 m.	118 m.	Cortijo Juan Robles	Líquido		15:15 h.
8	1.500 m.	36,100	3,900	205 m.	16 m.	Piedra Alta	Líquido-sólido		
Meta	1.175	42,600	6.500	162 m.	526 m.	Ayto. Puebla		Cierre	17:00 h.

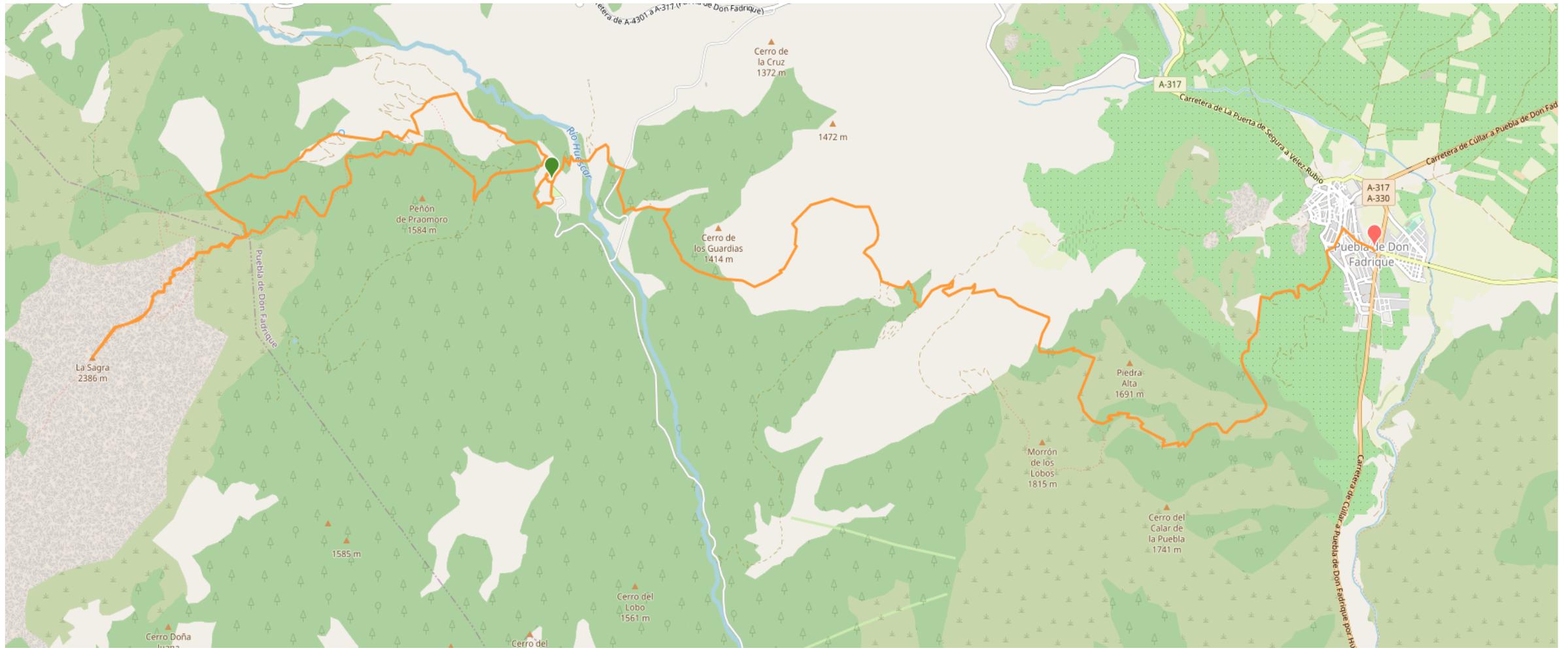


Avituallamientos

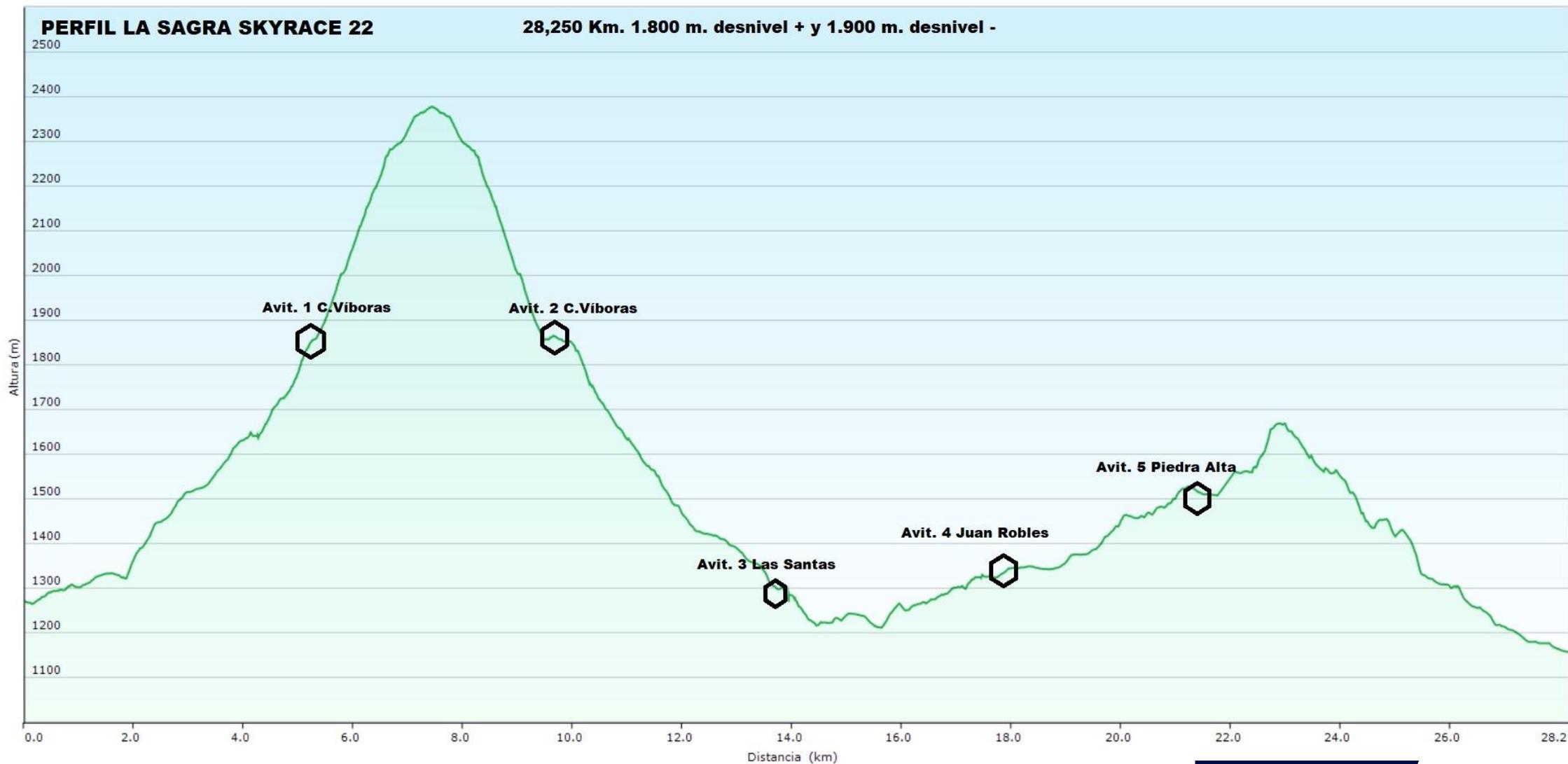
	1	2	3	4	5	6	7	8
Agua	X	X	X	X	X	X	X	X
Isotónico	X	X	X	X	X	X	X	X
Coca-Cola			X			X		X
Fruta, plátanos, naranjas		X	X			X		X
Barritas energéticas		X	X	X	X	X	X	X
Frutos secos		X	X			X		X
Gominolas		X	X	X	X	X	X	X
Sándwiches , jamón York, queso,salchichón			X			X		X
Sándwiches Nutella			X			X		X



Distancia: 28,5 km. - Desnivel + : 1.800 m. – Desnivel - : 1.900 m.



Distancia: 28,5 km. - Desnivel + : 1.800 m. – Desnivel - : 1.900 m.



QUALIFIER

20K



Distancia: 28,5 km. - Desnivel + : 1.800 m. – Desnivel - : 1.900 m.

Distancia: 28,250 km. - Desnivel +: 1.800 mts. - Desnivel -: 1.900 mts. Tiempo máximo: 6 horas

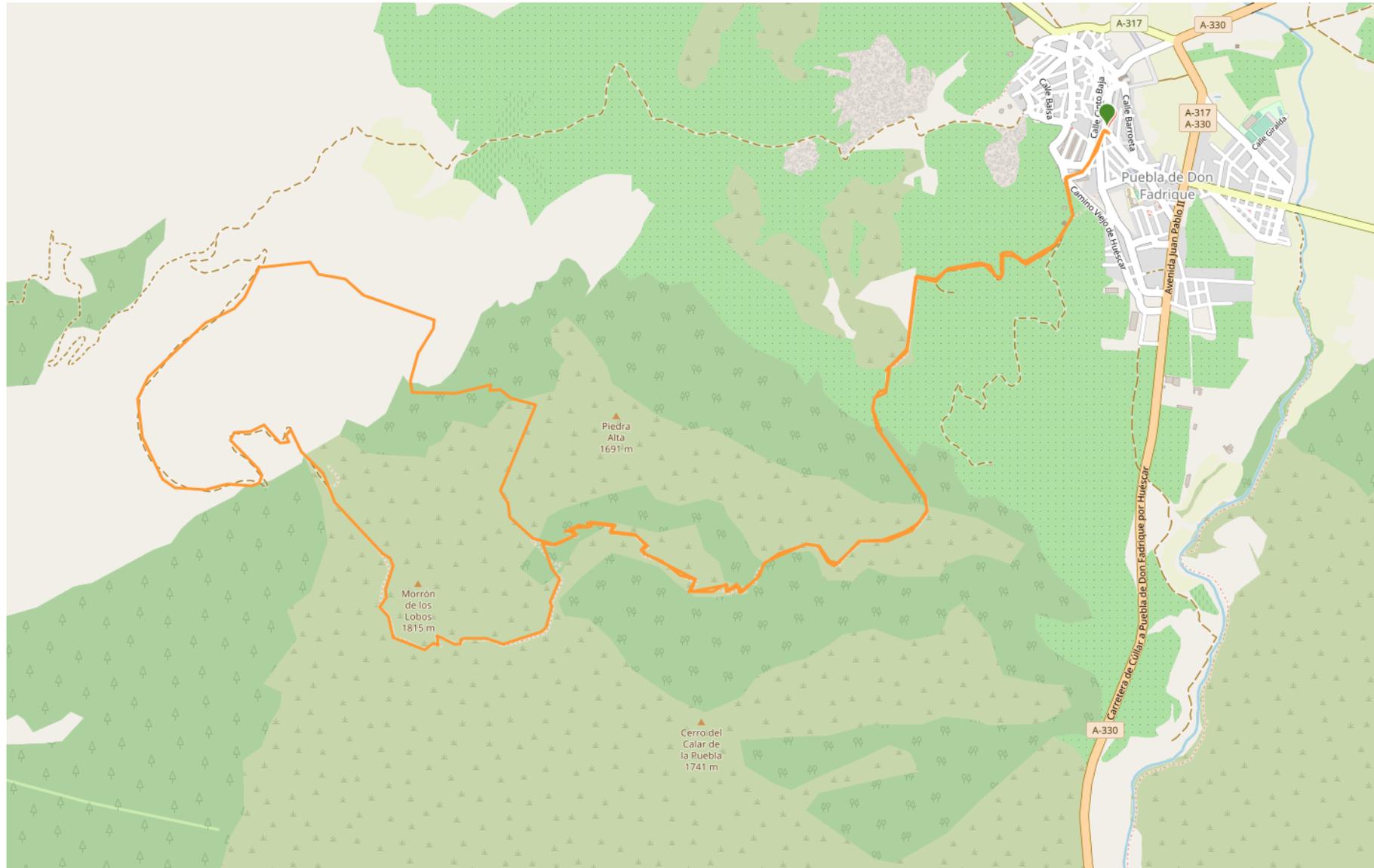
Control	Altura	Kilómetro	Parcial	Desnivel +	Desnivel -	Situación	Avituallamiento		Hora
Salida	1.280 m.	0				Ermita de Las Santas		Cierre control	09:00h
1	1.850 m.	4,900	4,900	625	35	Collado de las Víboras	Líquido	Cierre control	
2	1.850 m.	9,250	4,350	525	525	Collado de las Víboras	Líquido-sólido		
3	1.280 m.	13,750	4,500	25	590	Ermita de Las Santas	Liq.-Sólido	Cierre control	12:15 h.
4	1.345 m.	17,850	4,100	195	135	Cortijo Juan Robles	Líquido		
5	1.500 m.	21,750	3,900	210	45	Piedra Alta	Líquido Sólido		
Meta	1.175 m.	28,250	6,500	220	570	Ayto. Puebla		Cierre	15:00h



Avituallamientos

	1	2	3	4	5
Agua	X	X	X	X	X
Isotónico	X	X	X	X	X
Coca-Cola			X		X
Fruta, plátanos, naranjas			X		X
Barritas energéticas	X	X	X	X	X
Frutos secos			X		X
Gominolas	X	X	X	X	X
Sándwiches , jamón York, queso, salchichón.			X		X
Sándwiches Nutella			X		X

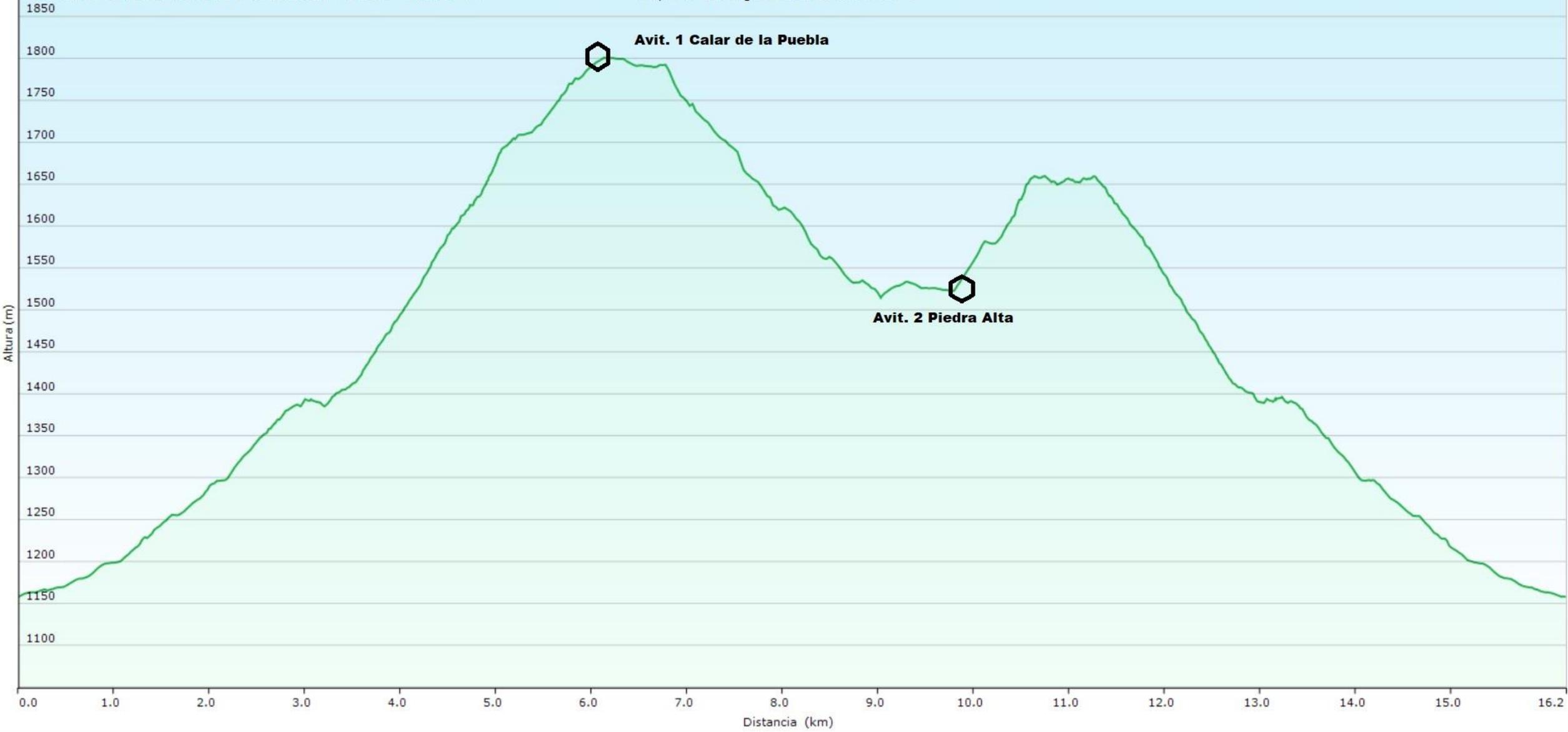
Distancia: 16,2 km. - Desnivel + : 840 m.



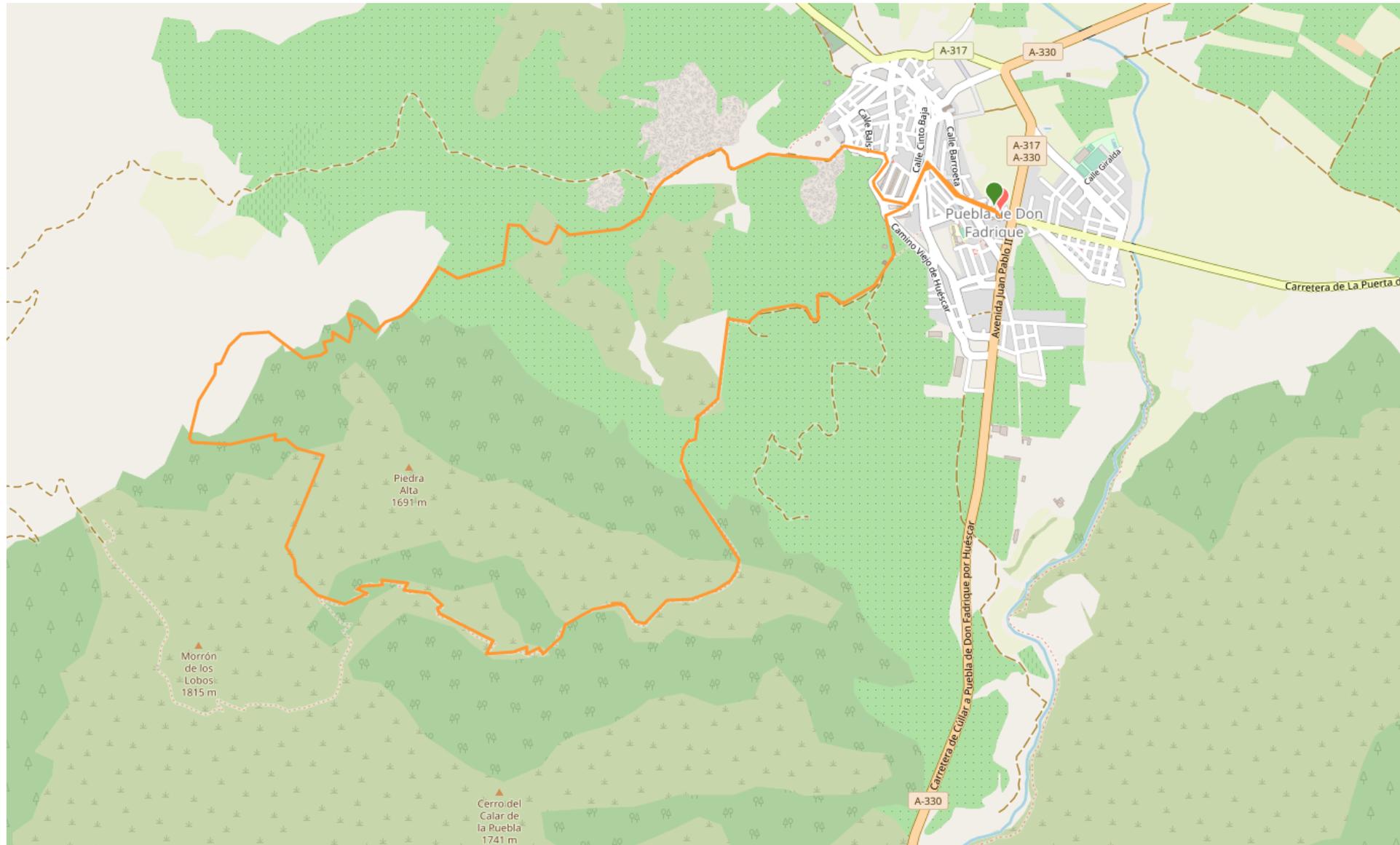
Distancia: 16,2 km. - Desnivel + : 840 m.

PERFIL CATEGORÍA JUNIOR LA SAGRA 22

16,200 Km. y 840 m. desnivel +



Distancia: 10,4 km. - Desnivel + : 530 m.



Distancia: 10,4 km. - Desnivel + : 530 m.

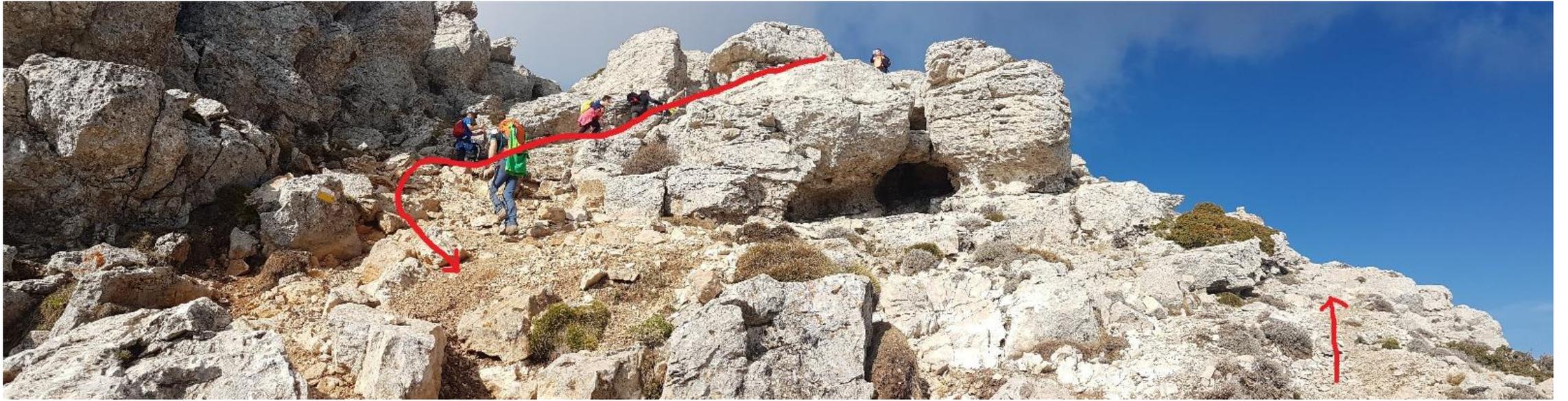














PREVISION METEREOLÓGICA

La climatología inicialmente es propicia para este nuestro deporte. (con una mínima de 11° y una máxima de 22°) estos datos previstos en la Localidad de la Puebla,

en la zona de cumbre habrá intervalos nubosos con una mínima de 3° y una máxima de 16°

Viento en Cumbre 7 Km / Hora.

IMPORTANTE



- Los avituallamientos líquidos no se servirán en vasos de plástico. Cada corredor deberá portar su vaso portátil o mochila de hidratación al efecto.
- Por la climatología prevista y la exposición en la zona de cumbre la será obligatorio el uso de prenda cortavientos y chubasquero en caso de lluvia a todos los participantes de la MARATON y SKYRACE. Existe la posibilidad de que el equipo arbitral FAM el domingo por la mañana, antes de la salida, revisen el material obligatorio.

HORARIOS

SKYMARATON | 42K

23 SEPTIEMBRE

17:30 a 20:30

Entrega de Dorsales

20.00 a 20:30

Charla Técnica Convento

24 SEPTIEMBRE

06:30 a 07:45

Entrega de Dorsales

08:00 —> Salida

16:00 —> Entrega Trofeos

17:00 Cierre Meta

SKYRACE | 28K

23 SEPTIEMBRE

17:30 a 20:30

Entrega de Dorsales

20.00 a 20:30

Charla Técnica Convento

24 SEPTIEMBRE

06:30 a 07:50

Entrega de Dorsales

8:00 —>Transfer Bus a las Santas

09:00 —> Salida

14:00 —> Entrega Trofeos

15:00 Cierre Meta

SKYTRAIL | 16 K

23 SEPTIEMBRE

17:30 a 20:30

Entrega de Dorsales

24 SEPTIEMBRE

06:30 a 09:45

Entrega de Dorsales

09:30 —> Salida Junior y

Salida Open

13:00 —>Entrega Trofeos

15:00 Cierre Meta

SKYTRAIL | 10 K

23 SEPTIEMBRE

17:30 a 20:30

Entrega de Dorsales

Ayto Puebla Don Fadrique

24 SEPTIEMBRE

06:30 a 09:45

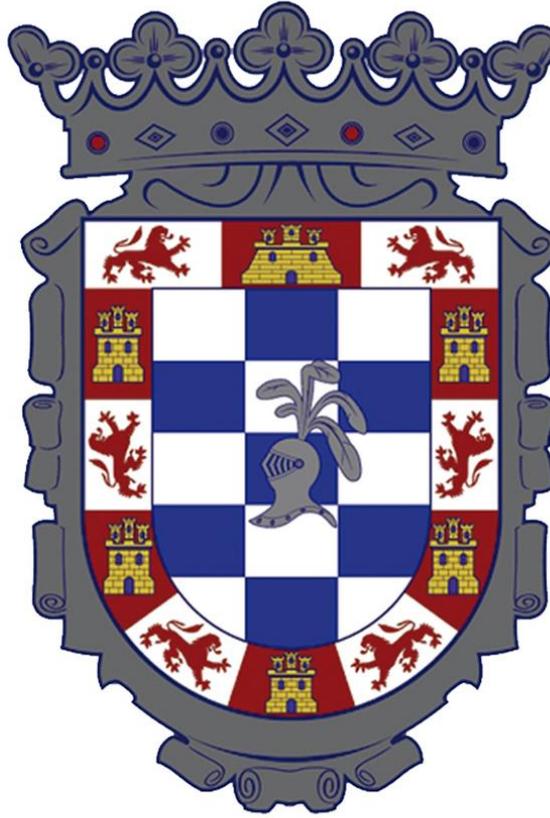
Entrega de Dorsales

09:45 —> Salida Juveniles y

Salida Cadete

13:00 —>Entrega Trofeos

12:30 Cierre Meta



AYUNTAMIENTO DE
PUEBLA DE DON FADRIQUE